

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**средняя школа № 8**

**План работы ШСК «Чемпион»  
на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>Периодически</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций</li> <li>• Составить план проведения школьных соревнований</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную Спартакиаду.</li> <li>• Организация «Часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Мы выбираем ЗОД».</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР Руководитель ШСК</p> <p>Учитель физкультуры Члены ШСК</p> <p>Классные руководители</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по настольному теннису</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• «Детское многоборье» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный гонки</li> <li>• Турнир по волейболу, пионерболу;</li> <li>• Соревнования по шашкам, шахматам;</li> <li>• Соревнования по мини-футболу;</li> <li>• Веселые старты (нач школа)</li> <li>• Веселые старты (5-10 кл)</li> <li>• Велопробег</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Занятия в спортивных секциях;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul>	<p>Ноябрь Сентябрь, май Январь Ноябрь</p> <p>Декабрь Февраль Февраль Декабрь Март Апрель Май Сентябрь, май Октябрь В течение года В течение года В течение года</p>	Совет ШСК
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Турниры по мини-футболу;</li> <li>• Турнир по волейболу ;</li> <li>• Соревнования по легкой атлетике;</li> <li>• Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;</li> <li>• Осенний кросс;</li> <li>• Соревнования по стритболу;</li> <li>• Соревнования по плаванию;</li> <li>• Соревнования по баскетболу;</li> <li>• Турнир «Белая ладья»</li> <li>• Турнир «Чудо-шашки»</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> </ul> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Школьный пресс-центр</p> <p>Учителя физкультуры</p>

6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>• Помощь в проведении соревнований различных уровней</li> </ul>	В течение года	Совет ШСК
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	В течение года  Июнь	Учитель физкультуры  Члены ШСК